

# 乳癌病友姐妹支持性團體 對失志程度的成效研究

## 研究目的

Peng等 (2020) 提到失志現象在整個復原過程中扮演著關鍵角色，其壓力、睡眠困擾或失志會對乳癌病友的心理幸福感產生負面影響，而失志則會完全中介心理影響。因此，若個體能夠有較高的希望感，對生活品質將會有更大的影響（施瑤凌，2002）。戴秀玲 (2020) 指出，情緒調節和希望感對於罹癌後的生活品質有正面影響。乳癌病友的支持性團體可促進團體療效因子，其能產生人際連結、普同感及希望感，協助自身獲得積極性的評價（羅佳玲與吳秀碧，2015；李芳節，2004；邱秋員，2004；孫鳳岑，2005）。

## 研究目標

本團體目標為「鼓勵成員面對生病後的複雜情緒，發展支持與互助力量」、「協助成員分享照顧與被照顧經驗，提升家庭關係與生活品質」、「引導成員平衡生活期待與角色任務，找到穩定生活的節奏」。

## 研究設計

本研究運用社會支持理論及敘事治療進行介入，採取半結構化、封閉式的支持性團體，團體共進行八次，每次兩小時，參與者為五位罹患乳癌超過兩年以上的追蹤期乳癌病友，為了充分評估團體成效，研究採用量化和質化的混合研究方法。在量化方面，本研究使用「癌症病人失志量表中文版」作為研究工具，以進行準實驗法的前後測單組設計，並使用無母數分析方法評估團體改善失志程度的效果。在質化方面，本研究採用半結構式個別訪談且於團體結束後四個月進行訪談，了解在團體結束後的適應性改變之持續性因素。

## 研究發現

進行無母數Wilcoxon符號等級檢定後發現，成員經過八次團體介入後，失志量表各項因素分數均降低，而「無意義感」 ( $Z=-2.023^*$ )、「無助感」 ( $Z=-2.060^*$ )、「情緒不安感」 ( $Z=-2.041^*$ )、「沮喪感」 ( $Z=-2.032^*$ ) 等皆顯著水準，僅「失敗感」 ( $Z=-1.890$ ) 未達顯著；從質化資料觀察，發現「Support」模式的「姐妹情誼 (Sisterhood)」、普同感 (Universal)、參與在成員間 (Partaking With Members)、平行經驗 (Parallel Experience)、無所畏懼的心 (Omnipotent)、內在秩序感 (Regular Sense Of Self)、身心觸覺 (Touch Of Body And Emotions) 等來增進適應性改變，獲得面對逆境的力量。

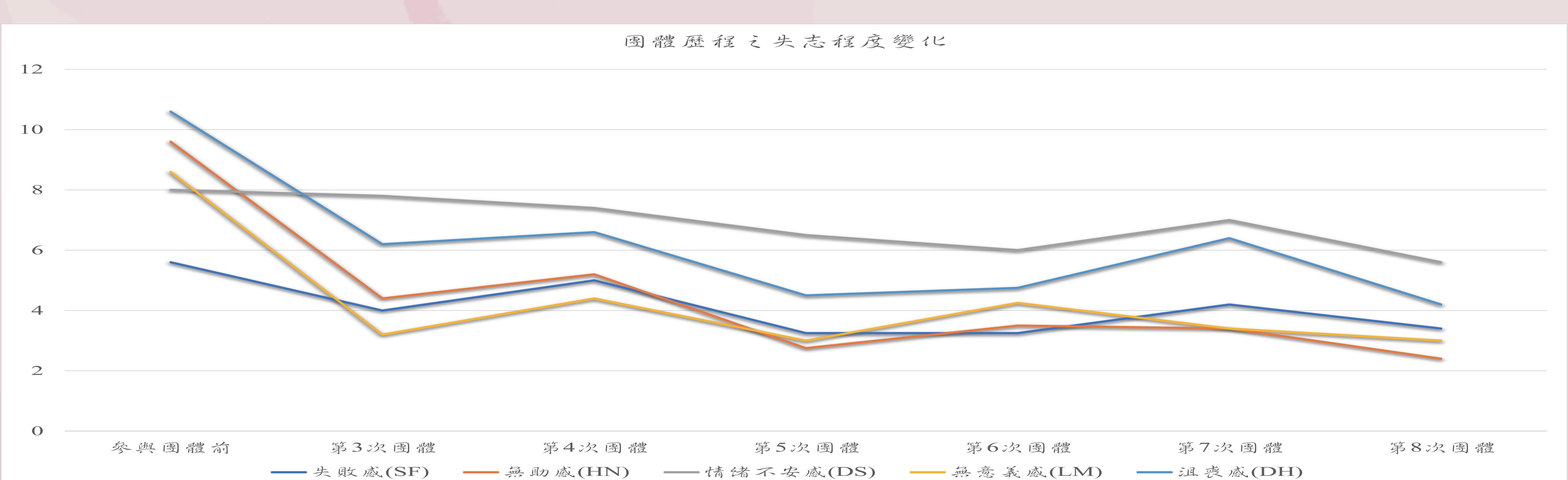
「癌症病人失志量表」前、後測：Wilcoxon 符號等級檢定

	前測		後測		Z值
	平均數	標準差	平均數	標準差	
失敗感(SF)	5.60	6.19	3.40	3.13	-1.890
無意義感(LM)	8.60	4.21	3.0	4.24	-2.023*
無助感(HN)	9.60	4.04	2.40	3.28	-2.060*
情緒不安感(DS)	8.0	4.24	5.60	3.91	-2.041*
沮喪感(DH)	10.6	5.46	4.20	4.02	-2.032*
總分	42.4	22.96	18.6	17.44	-2.023*

\*p<.05

「癌症病人失志量表」之量表施測分數摘要

分量表	無意義感 (LM)	情緒不安感 (DS)	沮喪感 (DH)	無助感 (HN)	失敗感 (SF)
平均數					
參與團體前	8.6	8	10.6	9.6	5.6
第3次團體	3.2	7.8	6.2	4.4	4
第4次團體	4.4	7.4	6.6	5.2	5
第5次團體	3	6.5	4.5	2.75	3.25
第6次團體	4.25	6	4.75	3.5	3.25
第7次團體	3.4	7	6.4	3.4	4.2
第8次團體	3	5.6	4.2	2.4	3.4



## 研究結論

透過支持性團體的介入，能有效降低追蹤期乳癌病友的失志程度，以及在參與團體歷程中所發現到的SUPPORT模式，其能促進追蹤期乳癌病友日常生活中的轉化經驗，強調團體在幫助追蹤期乳癌病友減少失志程度的重要性。該研究重視建立深厚的姊妹情誼、分享生命故事、提供情感連結、共享經驗及人際支持以鞏固個人主體性，並透過無畏恥感的方式表達長期壓抑的想法。建議團體至少進行十次，以十至十六次為佳。

關鍵字：失志程度、乳癌、支持性團體、社會支持